



Contre les violences basées sur le genre,  
ENSEMBLE, NOUS POUVONS



## CAMPAGNA #INSIEMEPOSSIAMO

*Tutte e tutti contro la violenza di genere!*

**ACRA** è un'Organizzazione Non Governativa milanese che lavora, da più di cinquant'anni, per contrastare povertà e disuguaglianze in Europa, Africa e America Latina.

### LA CAMPAGNA #INSIEMEPOSSIAMO contro la violenza di genere

ACRA attraverso la campagna #INSIEMEPOSSIAMO, promuove una mobilitazione delle persone per un cambiamento di comportamento, di visione e di percezione nei confronti dei diritti delle donne e della parità di genere, anche attraverso il racconto e le testimonianze di alcune #GrandiDonne, esempio di empowerment e lotta/affermazione dei propri diritti. Puoi trovare tutto a questo link: [ACRA - Insieme Possiamo](#)

Con il progetto «*La sfida della crisi dimenticata in Ciad: le organizzazioni della società civile lottano contro le violenze di genere*», ACRA, insieme alle organizzazioni ciadiane, si pone l'obiettivo di **contribuire all'uguaglianza di genere e all'emancipazione delle donne e delle ragazze, di prevenire tutte le forme di violenza e di promuovere una cultura basata sui diritti in Ciad - Stato situato nel cuore dell'Africa, tra i Paesi più poveri al mondo, e tra quelli che accolgono il più alto numero di rifugiati, che arrivano soprattutto dalla vicina crisi umanitaria in Repubblica Centrafricana.**

La costituzione del Ciad afferma: "i ciadiani di entrambi i sessi hanno gli stessi diritti e gli stessi doveri". Nonostante il contenuto della Costituzione, la condizione della donna nel Paese è ancora caratterizzata da molte discriminazioni, che si traducono spesso in una forte disuguaglianza di genere e nel mantenimento della donna in uno stato di sottomissione.

**Per favorire l'uguaglianza tra donne e uomini e prevenire ogni forma di violenza è necessario cambiare comportamenti, visione e conoscenza dei diritti delle donne.**  
**#INSIEMEPOSSIAMO**

### Infatti, in Ciad:



23%

<15 anni Ragazze sposate prima dei 15 anni d'età



65%

<18 anni Ragazze sposate prima dei 18 anni d'età



38%

15/49 anni Ragazze e donne tra i 15 e i 49 anni che hanno subito mutilazioni genitali



12%

OGNI anno Donne che subiscono violenze sessuali ogni anno





Contre les violences basées sur le genre,  
ENSEMBLE, NOUS POUVONS



## COME PUOI SOSTENERE LA CAMPAGNA DI ACRA?



### Attraverso la PUBBLICAZIONE DI UN APPELLO sui tuoi canali Instagram/ Facebook tramite story o post

Puoi farlo nel modo che preferisci:

- Facendo un video appello alla campagna** (vedi esempio di testo nella pagina seguente);
- Parlando della tua GRANDE DONNA mostrando la sua foto** e spiegando i motivi che ti hanno indotta/o a scegliere quella determinata persona per poi riallacciarti all'appello della Campagna #insiemepossiamo
- Facendo diventare virale la campagna con una challenge:** segui l'opzione B e nomina qualcuna/o che a sua volta dovrà parlare o mostrare la foto della sua grande donna e lanciare l'appello alla campagna.

*Oppure*



### FAI SENTIRE LA TUA VOCE: crea con noi un MESSAGGIO o un CONTENUTO DI SENSIBILIZZAZIONE (video, poesia, testimonianze o altro):

Fai una Instagram/Facebook Story o Post spiegando cosa si può fare / qual è il tuo contributo per combattere la violenza di genere, oppure come possiamo attivarci insieme per combattere la disuguaglianza di genere, con un appello ai tuoi followers: **#InsiemePossiamo - Qual è il tuo ruolo?**



### RICORDATI E RICORDA ALLA PERSONA CHE EVENTUALMENTE NOMINERAI DI:

- usare l'hashtag **#insiemepossiamo**
- taggare l'account social di **ACRA**;
- inserire il link alla donazione: <https://sostieni.acra.it/insiemepossiamo>



**TIMING per postare:**  
dal 25 maggio a 30 giugno

### N.B.

Costruiremo insieme il tuo contributo social anche in base alle tue disponibilità e creatività personali. Non deve essere necessariamente un appello a voce, ma può avere la forma che preferisci.





## ALCUNI ESEMPI

### Strutture del testo per VIDEO APPELLO SOCIAL

Instagram o Facebook (story o post social)

#### ESEMPIO A

*Testo per video appello alla campagna*

Una donna su tre è o sarà vittima di violenze nel corso della sua vita.

Purtroppo, in tantissime parti del mondo, donne, ragazze e bambine subiscono discriminazioni e violenze. Come in Ciad, dove esistono ancora forti disegualianze di genere e la donna è spesso destinata a vivere in uno stato di sottomissione.

Sostieni anche tu la Campagna di @ACRA, per garantire a donne e bambine la possibilità di vivere libere dalla violenza! **#INSIEMEPOSSIAMO - Qual è il tuo ruolo?**

Vai su <https://sostieni.acra.it/insiemepossiamo>

#### ESEMPIO B

*Testo per video appello con descrizione della tua #grandedonna*

##### 1. Descrivi la tua grande donna

##### 2. Aggiungi:

Se sono qui, a parlarvi della mia grande donna, è perché "nome grande donna" ha avuto la fortuna di vivere in una società dove poter emergere senza subire discriminazioni o violenze!

Purtroppo, però, in tantissime parti del mondo, donne, ragazze e bambine subiscono discriminazioni e violenze. Come in Ciad, dove esistono ancora forti disegualianze di genere e la donna è spesso destinata a vivere in uno stato di sottomissione.

Sostieni anche tu la Campagna di @ACRA, per garantire a donne e bambine la possibilità di vivere libere dalla violenza! **#INSIEMEPOSSIAMO - Qual è il tuo ruolo?**

Vai su <https://sostieni.acra.it/insiemepossiamo>

#### ESEMPIO C

*Testo per video appello con descrizione della tua #grandedonna*

##### 1. Descrivi la tua grande donna

##### 2. Aggiungi:

- Se sono qui, a parlarvi della mia grande donna, è perché (nome) ha avuto la fortuna di vivere in una società dove poter emergere senza subire discriminazioni o violenze! Purtroppo, però, in tante parti del mondo, come in Ciad, donne e bambine subiscono ancora discriminazioni e violenza. Insieme possiamo sostenere sempre più grandi donne!
- **Voglio nominare** [nome] perché anche lei/lui racconti la sua grande donna e supporti, insieme a me la campagna di @ACRA, per garantire a donne e bambine la possibilità di vivere libere dalla violenza! **#INSIEMEPOSSIAMO - Qual è il tuo ruolo?**

Vai su <https://sostieni.acra.it/insiemepossiamo>

### ACCOUNT DEI PROFILI SOCIAL DELL'ORGANIZZAZIONE ACRA DA TAGGARE NEI POST



• <https://www.facebook.com/fondazioneacra>



• [https://www.instagram.com/acra\\_ong](https://www.instagram.com/acra_ong)



• <https://twitter.com/fondazioneacra>